

全日本空手道選手権大会及び全日本クラス別空手道選手権大会 防具及び試合時間

防具類(サポーター類)規定									
クラス名	防具類名	ヘッド ガード	拳 サポーター	パンチング グラブ	レッグ サポーター	ヒザ	ファール カップ	アンダー ガード	チェスト ガード
①	全日本空手道選手権大会						●		
②	一般クラス軽量級 (65キロ未満)						●		
③	女子クラス(高校生以上 無差別)		●		●	●		●	●
④	女子シニアクラス(38歳以上 無差別)		●		●	●		●	●
⑤	シニアクラス38歳以上(軽・重)				●	●	●		
⑥	シニアクラス50歳以上(軽・重)		●		●	●	●		
⑦	男子高校生クラス(軽・重)	●		●	●	●	●		
⑧	男子中学生クラス(軽・重)	●		●	●	●	●		
⑨	女子中学生クラス(軽・重)	●		●	●	●		●	●

※全日本大会及び全日本クラス別軽量級ではテーピングは基本的に認めておりません。怪我のある場合は必ず医師の診断書を持参のうえ大会ドクターの許可を得てください。

※女子チェストガードはイサミ製D-16と同等形状で硬質プラスチックでないものとします。腹部まで隠すものは失格となります。

※ヘッドガード、パンチンググラブのみ主催者側で用意致します。その他の防具類は各自で用意(メーカー・色の指定はありません)する事。

※防具類の未着用(忘れた)や極端に薄い物や主催者側で不適切と判断した物は交換するか「失格」となる場合があります。

試合時間規定

全日本空手道選手権大会

予選～ベスト16迄 本戦2分 → 延長1分 → 再延長1分 → 体重判定(1kgでも軽い方の勝ち)

ベスト8以上 本戦3分 → 延長2分 → 再延長2分 → 体重判定(10kg以上差が有効)

→引き分けの場合再々延長1分マストシステム

全日本クラス別空手道選手権大会

クラス名	試合時間	本戦	延長	再延長	体重判定
① 一般クラス軽量級 (65キロ未満)		2分	→ 1分	→ 1分	→ 1k差
② 女子クラス(高校生以上 無差別)		2分	→ 1分	→ 1分	→ 1k差
③ 女子シニアクラス(38歳以上 無差別)	1分30秒	→ 1分		→ 1分	→ 1k差
④ シニアクラス38歳以上(軽・重)		2分	→ 1分	→ 1分	→ 1k差
⑤ シニアクラス50歳以上(軽・重)	1分30秒	→ 1分		→ 1分	→ 1k差
⑥ 男子高校生クラス(軽・重)		2分	→ 1分	→ 1分	→ 1k差
⑦ 男子中学生クラス(軽・重)	1分30秒	→ 1分		→ 1分	→ 1k差
⑧ 女子中学生クラス		1分30秒	→ 1分	→ 1分	→ 1k差

※一般クラス軽量級(65kg未満)は準決勝・決勝戦、本戦3分、延長2分、再延長2分
引き分けの場合、体重差3kg以上有効、3kg未満の場合再々延長1分マストシステム

※男女中学生クラスは決勝戦のみ「再延長」を行います。