

**JIKA全日本空手道選手権大会/JIKAジュニア空手道選手権大会 防具及び試合時間**

防具類(サポーター類)規定									
クラス名	防具類名	ヘッド ガード	拳 サポーター	パンチング グラブ	レッグ サポーター	ヒザ	ファール カップ	アンダー ガード	インナー ブラ
男子小学生全クラス		●	●	×	●	4年生以上 着用義務	●	—	×
女子小学生全クラス		●	●	×	●	4年生以上 着用義務	—	任意	4年生以上 着用義務
男子中学生全クラス		●	×	●	●	●	●	—	×
女子中学生全クラス		●	×	●	●	●	—	任意	●
シニアクラス38歳以上47歳以下(軽・重)		×	×	×	●	●	●	—	×
シニアクラス48歳以上54歳以下(軽・重)		×	●	×	●	●	●	—	×
シニアクラス55歳以上(軽・重)		×	×	●	●	●	●	—	×
女子シニアクラス33歳以上40歳以下(無差別)		×	●	×	●	●	—	任意	●
女子シニアクラス41歳以上(無差別)		×	●	×	●	●	—	任意	●
一般女子クラス(軽・重)		×	×	×	●	●	—	任意	●
一般男子クラス(軽・中・重)		×	×	×	×	×	●	—	×

※本大会では拳を固める目的のテーピングは禁止しています。、一般の部では一切のテーピングを認めておりません。

怪我のある場合は必ず医師の診断書を持参のうえ大会ドクターの許可を得てください。

※女子インナーブラはイサミ製D-16と同等形状で硬質プラスチックでないものとします。

腹部まで隠すもの及び、胸骨を隠すものは失格となります。

※パンチンググラブのみ主催者側で用意致します。

※フェイスガードは各自で用意して下さい。(マーシャルワールド製パーフェクトヘッドガードHG-15もしくはHG-17と同等形状の物で色は白か黒のみとします)他の色や他の形状(スーパーセーフや日本拳法面等)の使用は一切認めません。

その他の防具類は各自で用意(メーカー・色の指定はありませんが布製のみ使用可。レザーや合皮は使用不可)する事。

※防具類の未着用(忘れた)や極端に薄い物や主催者側で不適切と判断した物は「失格」となる場合があります。

**試 合 時 間 規 定**

**JIKA全日本空手道選手権大会/JIKAジュニア空手道選手権大会**

クラス名	試合時間	本戦	延長	再延長
小学生・中学生・全クラス		1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
シニアクラス38歳以上47歳以下(軽・重)		2分	1分	1分(マストシステム)
シニアクラス48歳以上54歳以下(軽・重)		1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
シニアクラス55歳以上(軽・重)		1分30秒	1分(マストシステム)	×
女子シニアクラス33歳以上		1分30秒	1分(マストシステム)	決勝のみ1分(マストシステム)
女子シニアクラス41歳以上		1分30秒	1分(マストシステム)	×
一般女子クラス(軽・重)		2分	1分	1分(マストシステム)
一般男子クラス(軽・中・重)※準々決勝まで		2分	1分	1分(マストシステム)
一般男子クラス(軽・中・重)※準決勝から		3分	2分	2分(マストシステム)